ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

La jagua de Ibirico- cesar, 28 de marzo del 2025.

Señor.
FERNANDO GOMEZ TERNERA.
Presidente Barrio Manantial

ASUNTO: Realizar 30 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria.

Realizar 30 visitas a madres gestantes para Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo

Cordial saludos,

Teniendo en cuenta su actitud proactiva, espíritu colaborador y atendiendo a sus competencias, le pedimos amablemente nos brinde el espacio en el barrio para realizar Dos actividades de visitas casa a casa con el fin de realizar jornadas de educación y comunicación teniendo en cuenta la promoción y prevención de la salud. Descrita en las actividades del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) vigencia 2025, en el cual se priorizan acciones para la comunidad. Desde el mes de abril hasta diciembre del 2025

Agradeciendo de antemano su colaboración y disposición de ayuda.

fernando Gomez
01 - 04 - 2025

Monica María Rico Barrios

MONICA MARIA RICO BARRIOS
Profesional Universitario Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)

ALCALDIA MUNICIPAL
'LAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 202
PLAN DE MEDIOS

ACTIVIDADES	VALOR	POBLACION	ENTORNO	NECESIDAD DE INFORMACION	PROBLEMA DE SALUD	RESULTADOS DE OTRAS CAMPAÑAS	TIPO DE ESTRATEGIAS DE DIFUSION	OBJETIVOS	AUDIENCIA A IMPACTAR	DEFINIR COMO PROPORCIONAR LA INFORMACION	FECHA DE EJECUCION
Realizar 30 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria	$ 444.972,96	adultez	hogar	Se envidencia falta de conocmiento de la poblaciòn acerca de la preparacion y Consumo alimentos frescos y variados como lo indica el Plato saludable de la familia colombiana	Consecuencias en la salud de la poblacion	No han sido Evaluadas	1-Folletos o material impreso.	Informar a la comunidad sobre el manejo y cuidado del almacenamiento de los alimentos . Se les indica que, para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes, consuma diariamente leche u otros productos lácteos y huevo - El huevo es fuente de proteína de alta calidad y es barato.	Comunidad en general del Municipio	Mediante visitas casa a casa en donde se informara a la poblaciòn por medio de la presentaciòn de rotafolio informativo e ilustrativo	Abril,Mayo, Junio,Julio, Agosto,Septiembre,Octubre,Noviembre,Diciembre

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJES ESTRATEGICOS	Atención primaria en salud
ACTIVIDAD	Realizar 30 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	**04 de abril 2025** – TERRITORIO 4, MICROTERRITORIO 19 el barrio manantial

POBLACIÓN BENEFICIADA

Género/Sexo:	Femenino: **4**	Masculino:1	LGBTI:	TOTAL: **5**
Población por ciclo vital:	Primera Infancia (0-5):	Infancia (6-11):	Adolescencia (12-17):	TOTAL: 5
	Juventud (18-28):	Adultez (29 - 59):5	Vejez (mayor de 60):	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH:	Víctimas:	TOTAL:
	Desplazado:	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena:	Afro: 1		TOTAL: 1
OTRO:				

POBLACIÓN OBJETO	Juventud y Adultez
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	EQUIPO BASICO- AUXILIARES ENFERMERA
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	LIDERES DE JUNTAS DE ACCION COMUNAL, TERRITORIO 4, MICROTERRITORIO 19 , BARRIO EL MANATIAL
OBJETIVO GENERAL	Orientar en temas de seguridad alimentaria con el fin ayudar al adecuado manejo, conservación y/o preparación evitando posibles alteraciones y/o enfermedades causadas por la alimentación, favoreciendo de esta manera optimizar las condiciones de salud de la comunidad en general

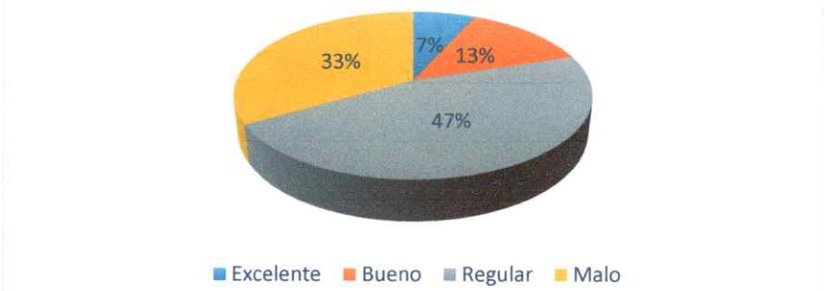
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron 5 Visita casa a casa entorno hogar a las familias vulnerables, se inicia con la aplicación de un PRE TES para identificar conocimientos previos por parte de las familias luego se inicia la sensibilización de cada persona con el fin educar sobre seguridad alimentaria, para evaluar el nivel de conocimiento de cada familia iniciando con preguntas sobre el tema. luego se brinda una definición clara sobre seguridad alimentaria explicando que toda la persona debe procurar tener acceso físico, social y económico a alimentos suficientes, inocuos y nutritivos que satisfacen sus necesidades energéticas diarias y preferencias alimentarias para llevar una vida activa y sana.

1. ANALISIS DE PRE TEST

INTERPRETACION DE RESULTADOS	
CALIFICACION	**PUNTUACION**
Excelente	5
Bueno	3 A 4.9
Regular	2 A 2.9
Malo	Menor a 2

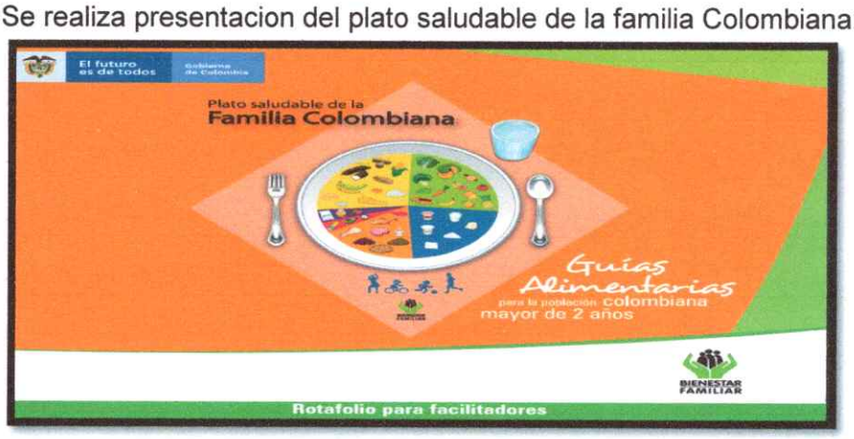
RESULTADOS PRE TEST



Teniendo en cuenta la población intervenida en el mes de ABRIL 2025 (5 familias vulnerables del barrio manantial del municipio de la jagua de Ibirico –cesar.) a la que se realizó evaluación previa de conocimientos por medio de la aplicación de un pre test se obtuvieron los siguientes resultados el 47% el resultado fue regular y el 33% fue malo, se observa que el 80% de la población intervenida tienen poco conocimiento acerca del tema.

Luego se realiza intervencion educativa por medio de la utilizacion de un rotafolio didactico, utilizando el instrumento del instituto colombiano de bienetar familiar (ICBF) sobre la guia alimentaria para la poblacion Colombiana mayor de 2 años

Se realiza presentacion del plato saludable de la familia Colombiana:



Teniendo en cuenta que esta guia propone un plato saludable basado en la capacidad economica de las familias vulnerables con los alimentos de facil acceso y con gran valor nutricional que incluye lo siguiente:

1. Consumo alimentos frescos y variados como lo indica el Plato saludable de la familia colombiana que incluya:

- Cereales, raíces, tubérculos y plátanos
- Frutas y verduras
- Leche y productos lácteos
- Carnes, huevos y leguminosas secas
- Grasas y dulces en poca cantidad
- Consumo de agua (se motiva al remplazo de jugo)
- Se motiva a la actividad física

2. Se les indica que, para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes, consuma diariamente leche u otros productos lácteos y huevo
- El huevo es fuente de proteína de alta calidad y es barato. (se hace énfasis en el remplazo de otros productos más costosos como carne y pollo)

- Consumir todos los días leche y productos lácteos como yogurt, kumis y queso, dado su alto contenido de proteínas y calcio, favorece el crecimiento de huesos y dientes sanos y fuertes en niñas y niños. En los adultos mayores ayuda a la prevención de osteoporosis.

3. Para una buena digestión y prevenir enfermedades del corazón, incluya en cada una de las comidas frutas enteras y verduras frescas:

- Se hace enfasis en los beneficios de estos alimentos como: la reducción del riesgo de padecer enfermedades crónicas no transmisibles como diabetes, hipertensión, dislipidemias (aumento de colesterol, triglicéridos), enfermedad cerebro vascular, cáncer gástrico y colorectal, el aporte de micronutrientes esenciales para el funcionamiento del organismo: hierro, vitaminas A, del complejo B, C y ácido fólico.

  *Se motiva a la realizacion de huertas caseras y se dan algunas ideas de siembra por ejemplo: habichuelas, berenjenas, tomates, espinaca, entre otros, ademas al aprovechamiento de los arboles frutales de nuestra región.

4. Para complementar su alimentación consuma al menos de dos veces por semana leguminosas como frijol, lenteja, arveja y garbanzo

Se hace énfasis en los beneficios de este grupo de alimentos:

- Aportan vitaminas que ayudan a la visión, la hidratación de la piel, la transmisión de impulsos nerviosos, la integridad de pelo y uñas y la defensa contra enfermedades.
- Aportan proteína, que ayuda al crecimiento y al mantenimiento de los músculos. (se motiva a reemplazar la carne o pollo y también se motiva a cría de aves como la gallina para la obtención de huevo como fuente de proteína de bajo costo)

5. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana, se hace énfasis en los beneficios y la facilidad de acceso por ser de bajo costo:
- Mujeres sanas y en mejores condiciones para programar un embarazo
- Niñas y niños más atentos y con mayor aprendizaje.
- Mejor funcionamiento de músculos y órganos en general
- Entusiasmo y dinamismo en la realización de las actividades cotidianas.

6. Para mantener un peso saludable, reduzca el consumo de "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas se hace énfasis el costo que tienen y los daños que ocasiona:
- Las gaseosas y los jugos artificiales tienen "calorías vacías", que se llaman así porque no aportan ningún otro nutriente o lo aportan en cantidades mínimas.
- Son costosos y crean adicción.
- Promueven la formación de malos hábitos alimentarios desde temprana edad y su consumo desestimula el consumo de alimentos saludables
- Estos productos favorecen la aparición de diabetes, hipertensión y enfermedades del corazón, el sobrepeso y la obesidad, la caries dental y la desmineralización ósea. Además, interfieren en la absorción de otros nutrientes.

7. Para tener la presión arterial normal, reduzca el consumo de sal y alimentos altos en sodio como carnes embutidas, enlatados y productos de paquete:
- Los altos niveles de sodio de la sal producen retención de líquidos, lo que aumenta el volumen sanguíneo y, con ello, la presión sobre las arterias: esta es la hipertensión.
- La hipertensión arterial es una enfermedad crónica que daña órganos como el corazón, las arterias, los riñones y los ojos.
- Los productos que producen este efecto indeseado son los procesados que tienen incorporado un alto contenido de sal/sodio. Por ejemplo, productos de paquete, enlatados, conservas o encurtidos, embutidos, galletería y panes industrializados, entre otros.
- También están asociadas al alto consumo de sal el cáncer de estómago, las enfermedades del riñón y la osteoporosis.

8. Cuide su corazón, consuma aguacate, maní y nueces, disminuya el consumo de aceite vegetal y margarina, evite grasas de origen animal como mantequilla y manteca.

*En esta poblacion se les recomendo sobre la importacia de alimentos cocidos para evitar las fruturas, ademas se motiva al consumo de aguacate que es un alimento que se da en nuestra región con facilidad economica para el acceso.

- Posteriormente se aplica de un pos test con el fin de evaluar lo aprendido en esta intervencion en el que se utilizan las mismas preguntas del pre test.

1. ANALISIS DE POS TES

INTERPRETACION DE RESULTADOS	
CALIFICACION	**PUNTUACION**
Excelente	5
Bueno	3 A 4.9
Regular	2 A 2.9
Malo	Menor a 2



Una vez realizada la orientación en seguridad alimentaria y nutricional a las 5 familias vulnerables del barrio el manantial se realiza aplicación de un pos test para evaluar lo aprendido, en lo que se observan los siguientes resultados que el 87% obtuvo una calificación excelente y el 13% un resultado bueno, lo que nos indica que 100% de la población intervenida tiene conocimientos claros sobre seguridad alimentaria y nutricional; obteniendo resultados positivos de esta actividad educativa.

PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Convocatoria. 2.Acta descriptiva y detallado de la ejecución de la actividad. 3. Fotografías con fechas y hora. 4. Planilla de Visitas. 5. Formatos de Visitas 6. material informativo del tema a tratar, tener en cuenta orientaciones dadas por el ministerio salud y protección social
OBSERVACIONES:	

REVISADO POR:	Monica Rico B.	**REALIZADO POR:**	Planta Yepes
CARGO:	Prof U.	**CARGO:**	Aux.
FIRMA:	Monica Rico	**FIRMA:**	Planta Yepes

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2025

Fecha: 04-04-2025 **Nombre de la actividad:** Familias Vulnerables informar el tema de seguridad alimentaria

Lugar: Barrio el manantial. Municipio La Jagua de Ibirico cesar

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO			CICLO VITAL						VULNERABLES					ETNIAS				
				FEMENINO	MASCULINO	EDAD	PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO	REINSERTADO	INDIGENA	AFRO	LGBTI	OTRO	
1	Anacelis garcia	49555323	3106077858	x		51					x											Anacelis Garcia
2	Patricia Mojica	53051818	3142887201	x		42					x								x			x Patricia Mojica Uni
3	Michael matute	1007691452	3017584780		x	20					x											x Michael matute ortiz
4	Astrith Mendez M	1067721408	3022425701	x		29					x											+ Astrid Mendez
5	ARGELIA CARRILLO	36572371	3128081357	x		59					x											x Argelia Garcia
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 30 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Orientar a las familias vulnerables sobre la importancia de la selección adecuada de los alimentos de acuerdo a su capacidad económica, producción de huertas caseras, con el fin de mejorar el consumo, utilización biológica y acceso a los alimentos de la canasta familiar.		
FECHA DE REALIZACION:	04-04-2025	**CODIGO CUPS:**	I10403
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA:	Anacelis Garcia Forero	**EDAD:**	51
		GENERO:	M F OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	CC TI CE OTRO	**No. DE DOCUMENTO**	49555323
DIRECCION:	cll-6 sur 2E-35	**BARRIO:**	El manantial
EPS:	Salud total	**TIPO DE REGIMEN**	S E

SITUACION ENCONTRADA

Se realiza visita domiciliaria a la señora Anacelis Garcia Forero, en su entorno hogar familia Vulnerable en Barrio el manantial en el area Urbana del municipio de la Jagua de Ibirico cesar con el Fin de educar en Temas sobre el tema de seguridad alimentaria luego de un corto saludo y dar a conocer el motivo de mi visita realice un PRETESTS sobre la tematica tratada posterior a esto observamos especiamos cada uno de los espacios de la vivienda y sus divisiones y las personas que en ella viven: luego como estrategia utilice una cartelera y elbrige informe de manera clara sobre que es seguridad alimentaria existe cuando todas las Personas tienen en todo momento acceso fisico social y economico alimentos suficientes y un adecuado estado nutricional que sastifaga sus necesidades energeticas dietarias y Preferencias alimentarias Para llevar una vida activa y sana teniendo en cuenta una alimentacion balanceada y saludable y una adecuada de los Productos y manipulacion de los alimentos lavado de manos almacenamientos y conservacion y Preparacion de los Productos alimenticios Para Prevenir enfermedades luego realice un Postest condimentos Previos por parte del integrante

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

Teniendo encuenta los hallazgos observados y anotados en la situación encontrada a la familia y los integrantes del hogar sobre la importancia de garantizar la salud de las familias colombianas adquiriendo Productos almacenamientos y distribución de alimentos y/o productos seguros convertidos en un conjunto de alimentos saludables. como Recomendaciones: Para una alimentación sana y saludables - y Prevenir enfermedades Debemos consumir Vicseras, como, Higado, Riñones, corazon entre otros almenos una vez por semana, Para Prevenir la anemia consumir carnes Rojas de manera adecuada Por el consumo excesivo de carnes Rojas puede aumentar riesgos de desarrollar enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2 cancer - entre otros) consuma. Granos como agualate moni frijoles Por lo Yuminosas como Fríjol lenteja, arvejas, etc. es una fuente de Proteinas Para una buena digestion y Prevenir enfermedades del corazon en cada una de las comidas coma frutas y verduras, consuma diariamente leche y otros Productos lacteos, huevos, Para favorecer los musculos huesos y dientes. Para tener la Presion arterial normal reduzca el consumo de Sal y alimentos altos en sodio, como carnes embutidos, enlatados evite consumir comidas chatarras como la gaseosa.

Martha Yefes Diaz — Funcionario que realiza la visita

Anacelis Garcia — Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRETEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Aracelia Cañizares Nuñez **N° DOC:** 36572371
Fecha: 04-04-2025 **Direccion:** Cll. 6 Sur Barrio el mirador

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (F)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (F)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Juan Jose Lopez Jurado
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

ARACELIA
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POSTEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Araselia Cantillo Alvarez **N° DOC:** 36572371
Fecha: 04-04-2025 **Dirección:** Cll. 6 sur Barrio el manantial

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)
2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)
4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)
5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Yuranis Yepes Pitre
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS

Araselia
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 30 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Orientar a las familias vulnerables sobre la importancia de la selección adecuada de los alimentos de acuerdo a su capacidad económica, producción de huertas caseras, con el fin de mejorar el consumo, utilización biológica y acceso a los alimentos de la canasta familiar.		
FECHA DE REALIZACION:	04.04.2025	**CODIGO CUPS:**	I10403
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA:	Patricia Mojica Vides	**EDAD:**	42
		GENERO:	M F OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	CC TI CE OTRO	**No. DE DOCUMENTO**	53051818
DIRECCION:	cll. 6 sur. 2E 26	**BARRIO:**	El manantial
EPS:	salud total	**TIPO DE REGIMEN**	S E

SITUACION ENCONTRADA

se realiza visita domiciliaria a la señora Patricia Mojica Vides en su entorno Hogar familia Vulnerable en el Barrio el manantial area Urbana del municipio de la Jagua de Ibirico cesar. con el Fin de informar y informar sobre el tema de Seguridad alimentaria. luego de Presentarme informar el motivo de mi visita Realice un PreTest sobre la tematica tratada posterior a esto observamos e inspeccionamos cada uno de los espacios del Hogar. la vivienda bien adecuada con sus divisiones como sala, cuartos, cocina, luego como estrategia utilice. una cartelera. y explique de manera clara. sobre que es Seguridad alimentaria existe cuando todas las Personas tienen en todo momento acceso Fisica social y economico a alimentos suficientes en adecuados Estados nutritivos que satisfacen sus necesidades energeticas diarias y Preferencias alimentarias Para llevar una vida activa y sana. teniendo en cuenta la adecuada manipulacion de los alimentos, lavado de manos y de los alimentos almacenamientos y conservación Preparacion adecuada de los Productos alimentarios con el Fin de evitar transmisiones de enfermedades y tener una alimentacion variada y saludable POSTEST

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

teniendo en cuenta los hallazgos observados y anotados en la situación encontrada se educa a la familia sobre la importancia de garantizar una adquisicion de Productos, almacenamientos y distribucion de alimentos y/o Productos seguros: convirtiendolos en un conjunto de alimentos. Saludables. y variados. como es la buena alimentacion. Recomendaciones de una buena alimentacion para Prevenir anemia. debemos comer higados una vez por semana, consumir dos veces por semana leguminosas como Frijol, Arvejas, Garbanzos, Para una buena digestion y Prevenir enfermedades comia Frutas y verduras, Para favorecer la salud de los musculos consuma diariamente leche, y otros Productos lacteos, huevos. mantienen huesos y musculos sanos y fuertes, las carnes Pueden ser una fuente de nutrientes se consume de manera adecuada y las Puede remplazar por leguminosas Frijol entre otras alternas Puedes consumir Grasos Benéficos como Aguacate Aceites: vegetal. como el coco, Pescado. Frutos secos maní sin sal. Alimentos que nos Pueden enfermedades como: comidas chatarras, Gaseosas, Productos de Paquetes. Salchichon., entre otras; si consumes mucha sal que es un mineral, Produce intermedios como retencion de liquidos entre otras

Funcionario que realiza la visita

Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRETEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Patricia Mosquera ordoñez **N° DOC:** 53051878
Fecha: 04-04-2025 **Direccion:** cll 6 sur 2E 26 Barrio Manantial

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (F)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (F)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (V)

Maritza Yepes Ruiz
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Patricia Mosquera Ordoñez
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POSTEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Patricia Mosquera Urdeja **N° DOC:** 53051818
Fecha: 04-04-2025 **Dirección:** cll 6 sur 2 E 26 Barrio El manantial

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)
2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)
4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)
5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Maritza Yepes Misal
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Patricia Mosquera Urdeja
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 30 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Orientar a las familias vulnerables sobre la importancia de la selección adecuada de los alimentos de acuerdo a su capacidad económica, producción de huertas caseras, con el fin de mejorar el consumo, utilización biológica y acceso a los alimentos de la canasta familiar.		
FECHA DE REALIZACION:	04-04-2025	**CODIGO CUPS:**	I10403
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA:	Michael Matute Ortiz	**EDAD:**	29
		GENERO:	M F OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	~~CC~~ TI CE OTRO	**No. DE DOCUMENTO**	1007691452
DIRECCION:	Cll-6 - Sur 2E-93	**BARRIO:**	El manantial
EPS:	Fami Sanar	**TIPO DE REGIMEN**	C ~~S~~ E

SITUACION ENCONTRADA

Se realiza visita domiciliaria a la señora Michael Matute Ortiz en su entorno hogar. familia vulnerable. en el Barrio el manantial area urbana del municipio de la Jagua de Ibirico cesar. con el Fin de educar e informar sobre el tema de seguridad alimentaria. luego de un corto Saludo y explicar el motivo de mi visita se realiza un PRETEST sobre la tematica tratada posterior a esto observamos e inspeccionamos cada uno de los espacios de la vivienda. y Personas que habitan en ese hogar es una casa pequeña. con sus divisiones reducidas, luego como estrategia utilice una cartelera. y explique de manera clara. sobre que es seguridad alimentaria. existe cuando todas las Personas tienen en todo momento acceso Fisico. Social y economico alimentos suficientes y un adecuado estado nutricional que sustifacen sus necesidades energeticas diarias y Preferencias alimentarias, Para llevar una vida activa y sana teniendo en cuenta una alimentacion Balanceada y saludable y una adecuada manipulacion de los alimentos, lavado de manos almacenamientos y conservacion, Preparacion adecuada de los Productos alimentarios Para Prevenir enfermedades Postes. de la tematica

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

teniendo en cuenta los hallazgos observados y anotados en la situación encontrada a la familia las integrantes del hogar sobre la importancia de garantizar la salud de la familia colombiana adquiriendo adquiriendo. Productos almacenamiento y distribución de alimentos y/o Productos seguros. conceptos en un conjunto de alimentos saludables Recomendaciones: Para una alimentación sana y saludable. debemos consumir: verduras: como hígado, riñones corazon entre otros, almenos una vez por semana * consumir carnes rojas de manera adecuada tambien se pueden remplazar por leguminosas: fuente en Proteinas. Para los fetidos: Fruta lentejas. arvejas, y Garbanzo, * Para una buena digestión y Prevenir enfermedades del corazon en cada una de los comidas coma frutas y verduras, consuma diariamente leche y otros Productos lacteos y huevos Para favorecer los musculos, huesos y dientes, reduzca consumo de sal. es un mineral para tener la Presion arterial normal no consuma, carnes embutidas, ni Productos de Paquete al consumir alto en sal Puede sufrir de retencion de liquidos y Presion arterial alta. entre otros - cuide su corazon consuma aguacate, mani y nueces, * Disminuya el consumo de aceite vegetal, margarina. evite grasas de origen animal - evite comer comidas, y bebidas chatarras como gaseosas, Paquetes entre otros.

Maritza Ma Yafac Cust — Funcionario que realiza la visita

Michael matute Ortiz — Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRETEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Michael matute ortiz **N° DOC:** 1007691452
Fecha: 04-04-2025 **Direccion:** all. sur 2E 93 Barrio el manantial

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (F)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Maritza Yepes Mesa
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Michael matute Ortiz
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POSTEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Michael matute ortiz **N° DOC:** 1007691452
Fecha: 04-04-2025 **Dirección:** cll 6. 50C 2-E93 Barrio El Manantial

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)
2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)
4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)
5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Martha Yepes Ruiz
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Michael matute ortiz
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 30 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Orientar a las familias vulnerables sobre la importancia de la selección adecuada de los alimentos de acuerdo a su capacidad económica, producción de huertas caseras, con el fin de mejorar el consumo, utilización biológica y acceso a los alimentos de la canasta familiar.		
FECHA DE REALIZACION:	04-04-2025	**CODIGO CUPS:**	I10403
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA:	Astrid Mendez Matute	**EDAD:**	29
		GENERO:	M F OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	CC TI CE OTRO	**No. DE DOCUMENTO**	1067721408
DIRECCION:	Cll 6 Sur 2E-57	**BARRIO:**	El manantial
EPS:	Asmet Salud	**TIPO DE REGIMEN**	C S E

SITUACION ENCONTRADA

Se realiza visita domiciliaria a la señora Astrid Mendez Matute en su entorno hogar familia vulnerable en el Barrio el manantial area URBana del municipio de la yaguna de Ibirico cesar con el fin de educar e informar sobre el tema de seguridad alimentaria. luego de presentarme enforma el motivo de mi visita realiza un PRETEST sobre la tematica tratada Posterior a esto observamos einspeccionamos cada uno de los espacios del hogar. y vivienda. limpia. en su estructura y divisiones. Sala, cuartos, cocina, luego como estafeno Utiliza una cartelera. y pedagogia de manera clara sobre que es Seguridad alimentaria. existe cuando todas las personas tienen en todo momento acceso fisico social y economico alimentos suficientes y un adecuado estado nutricional que sastifacen sus necesidades energeticas diarias. y preferencias alimentarias para llevar una vida activa y sana teniendo en cuenta una alimentacion Balanceada y Saludable. y una adecuada manipulación de los alimentos, lavado de manos, almacenamiento y conservacion, preparación adecuada de los Productos alimentarios. con el fin de prevenir enfermedades. se realiza un postest. sobre tematica tratada

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

teniendo en cuenta los hallazgos observados y anotados en la situación encontrada. se educa a los integrantes del hogar. sobre la importancia de garantizar la salud de la familia colombiana. adquisición. Productos almacenamiento y distribución de alimentos y/o productos seguros. consistidos en un conjunto de alimentos saludables? Recomendaciones: de una buena alimentación sana y saludable, consumir viceras, carne, higado, corazon, entre otros, una vez por semana, consumir carnes rojas de manera adecuada, tambien se pueden remplazar por las leguminosas como frijol, lentejas, arvejas y garbanzo, para una buena digestion y prevenir enfermedades del corazon. en cada una de las comidas coma frutas y verduras. para favorecer los musculos y huesos y dientes consuma diariamente leche y otros productos lacteos y huevos. para tener la presion arterial mas mas reduzca el consumo de sal como carnes embutidas, enlatadas y productos de paquete cuide su corazon consuma aguacate, maní y nueces disminuya el consumo de aceite vegetal margarina evite grasas de origen animal: evite comer comidas chatarras como frasesas, paquetes de papas, entre otros

Martha Yepes Misal
Funcionario que realiza la visita

x Astrid Mendez
Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRETEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Astrid Mendez Montute **N° DOC:** 1067721408
Fecha: 04-04-2025 **Direccion:** Cll 6 sur 2 E 37 Barrio el manantial

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (F)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (F)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (F)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Maritza Yepes Ruiz
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Astrid Mendez
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POSTEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Astrid Mendez Maluf E **N° DOC:** 1067721408
Fecha: 04-04-2025 **Dirección:** Cll 6 Sur 2E 57 Barrio Manantial

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)
2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)
4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)
5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Moritza Yepes Mesa
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Astrid Mendez
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 30 visitas domiciliarias a familias vulnerables de la cabecera municipal para informar en temas de seguridad alimentaria		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Orientar a las familias vulnerables sobre la importancia de la selección adecuada de los alimentos de acuerdo a su capacidad económica, producción de huertas caseras, con el fin de mejorar el consumo, utilización biológica y acceso a los alimentos de la canasta familiar.		
FECHA DE REALIZACION:	04.04.2025	**CODIGO CUPS:**	I10403
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA:	ARGELIA CAVIZARES ALVERNIA	**EDAD:**	59
		GENERO:	M F OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	~~CC~~ TI CE OTRO	**No. DE DOCUMENTO**	36572371
DIRECCION:	cll 6 SUR	**BARRIO:**	El manantial
EPS:	Asmet salud	**TIPO DE REGIMEN**	C ~~S~~ E

SITUACION ENCONTRADA

Se realiza visita domiciliaria a la señora ARGELIA CAVIZARES ALVERNIA en su entorno hogar familia vulnerable. en el Barrio manantial en el area URBana del municipio de la jagua de IBIRICO cesar con el fin de orientar educar y informar sobre el tema de seguridad alimentaria, luego de un corto saludo y dar a conocer el motivo de mi visita. realice un PRETEST sobre la tematica tratada posterior a esto inspeccionamos cada uno de los espacios de la vivienda y sus integrantes. que conforman 2 Hogares en una misma vivienda, luego como estrategia utilice una cartelera para dictar de forma clara y precisa sobre que es seguridad alimentaria: es Fundamental para Proteger la Salud. de los consumidores y Garantiza la calidad y la buena distribucion de los alimentos y calidad es importante que los Productos al consumir sean nutrientes. que nos ayuden a la Salud de los consumidores y que todas las personas del hogar tengan acceso físico, Social y economico alimentos suficientes y un adecuado estado nutricional. ademas de eso. lavados de manos, Frutas, y Almacenamientos conservacion y preparacion POSTEST. de la tematica

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

teniendo en cuenta los hallazgos observados y anotados en la situación encontrada a la familia. y todos los integrantes del hogar sobre la importancia de garantizar la salud de las familias colombianas, adquiriendo productos almacenamientos y distribuyendo de alimentos y/o productos seguros, convertidos en un conjunto de alimentos saludables. como Recomendaciones: para una alimentación sana y saludables. y Prevenir enfermedades- debemos consumir. Los siguientes Productos o alimentos Veces: como Hígado, Riñones, corazón entre otros almenos una vez por Semana. para Prevenir la consuma causas como agruante. maní nuez coco, Pescado arenque! * Consumir carnes Rojas de manera adecuada por el consumo excesivo de carnes Rojas Puede aumentar riesgos de desarrollar enfermedades cardio vasculares diabetes tipo 2, cancer entre otras. las carnes también se Pueden remplazar Por Las leguminosas, como el Frijol, lentejas alverjas etc. también es una fuente de Proteínas al igual que las carnes. Para una buena digestión y Prevenir enfermedades del corazón, en cada una de las comidas consuma Frutas y verduras. consuma leche. lacteos Huevos. Para favorecer los musculos Huesos y dientes reduzca el consumo de sal Para tener la Presión Arterial normal: no consuma embutidos. evite comer comidas chatarras, Quesos

Maritza Yepes MSP

Funcionario que realiza la visita

YOINELLA

Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRETEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Anacelis García Forero **N° DOC:** 49555323
Fecha: 04-04-2025 **Direccion:** Cll. 6 Sur 2E 35 Barrio el manantial

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)

2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (F)

3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)

4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (F)

5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Martha Yepes Yusti
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Anacelis García
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

POSTEST
SEGURIDAD ALIMENTARIA
EJE ESTRATEGICO - ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre completo: Anacelis García Forero **N° DOC:** 49555323
Fecha: 04-04-2025 **Dirección:** dl 6 Suc 2E35 Barrio el manantial

Escriba falso (f) o verdadero (v) según corresponda

1. Teniendo en cuenta la priorización nutricional el huevo es una excelente proteína que se puede incluir en nuestra alimentación diaria y reemplazar por otros alimentos más costoso como la carne y el pollo (V)
2. Las huertas caseras nos permiten tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses e incluso para todo el año (V)
3. El consumo de frutas y verduras evitan el estreñimiento, gracias a su contenido de fibra. (V)
4. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana (V)
5. Para mantener un peso saludable, debo comer "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas (F)

Maritza Yepes Usuga
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS
Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)
Eje estratégico. Atencion Primaria en Salud

Anacelis García
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS